

**Mars  
2025**

# Journal interne de la Résidence Gazette de Tiers Temps

**Rencontre avec  
les jeunes de  
Compiègne**

**Séance Cinéma**

**Une portrait :  
l'enseignante APAS**

**Zoom sur :  
Le 8 Mars**



**Exposition *Présence***

# Réunion du Conseil de la Vie Sociale



Nous avons le plaisir de vous informer que les membres du Conseil de la Vie Sociale se réuniront le :

**Jeudi 6 Mars 2025 à 14h30**

**Au salon Des invités**

## Ordre du jour :

- **Résultats et plan d'action de l'enquête de satisfaction du 2<sup>nd</sup> semestre 2024**
- **Analyse des appels résidents**
- **Point sur Vigilance Sanitaire (Epidémie, Rappel bonnes pratiques)**
- **Plan Bleu Gestion de Crise –PCA- PRA**
- **Réflexion sur l'attractivité et le rôle du CVS**
- **Projet d'établissement / Rétro planning d'élaboration du PE**
- **Mise à jour du Règlement de fonctionnement**
- **Divers & Questions**

Le compte rendu sera affiché dans le tableau du Salon animation.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à vous adresser au Président du Conseil de la Vie Sociale ou au Directeur de la résidence.

# Sommaire

- p 5** La Chandeleur
- p 6** Rencontre avec les jeunes de Compiègne
- p 8** La revue de presse
- p9** Séance Cinéma
- p 10** Exposition : Présence
- p12** Fête des anniversaires
- p 14** Photos de Février

## Bon à savoir

- p18** Le portrait du mois
- p19** Programme prévisionnel des animations
- p 24** Que faire à Compiègne et sa région

## Un peu de détente

- p 25** Les actualités marquantes
- P 26** Zoom sur : le 8 mars
- P27** Poésie du mois
- p28** Quizz
- p29** Mots mêlés
- p30** Solutions



# Balnéothérapie

VOUS AIMEZ ETRE  
DANS L'EAU ?

- Pour se relaxer
- Pour se sentir léger
- Pour entretenir son corps et ses muscles



**Le Vendredi matin de 10h à 12h**

Si vous êtes intéressé,  
rapprochez -vous de Maylis,  
Yann ou d'un soignant !

## Ça s'est passé en Février

### La Chandeleur

Le mois de février a démarré en gourmandise à Tiers Temps. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, chacun a mis la main à la pâte – au sens propre comme au figuré! Accompagnés par l'animateur, les résidents ont participé à la cuisson des crêpes après que Nicolas nous a préparé la pâte, et bien sûr à la dégustation gourmande. Entre éclats de rire et anecdotes partagées, cette après-midi sucrée a permis à tous de raviver des souvenirs tout en profitant d'un moment de plaisir simple. Un bel événement qui illustre, une fois de plus, l'importance des instants de partage et de convivialité au sein de la résidence !



### La Saint Valentin

Continuons les festivités de Février, signe de la convivialité et de l'amour avec la Saint-Valentin. À cette occasion, les cuisines se sont mises en action pour préparer un délicieux repas, alliant saveurs raffinées et touches de tendresse. Une véritable fête des cœurs et des papilles, marquée par des instants de partage et de joie, qui ont fait de cette Saint-Valentin un moment inoubliable.



## Ça s'est passé en Février

### Rencontre des Jeunes de Compiègne

Le mercredi 12 et mardi 18, un événement chaleureux et créatif a eu lieu à la Résidence. Des adolescents de la ville ont eu l'opportunité de rencontrer les résidents lors d'une activité intergénérationnelle organisée avec le service de la jeunesse de la mairie de Compiègne, autour de la fabrication de bracelets en perles. L'atelier s'est terminé dans une atmosphère joyeuse, au moment du goûter, où petits et grands se sont retrouvés autour de douceurs.



## Ça s'est passé en Février

Cette rencontre a été une belle occasion de renforcer les liens intergénérationnels et de montrer que, malgré les différences d'âge, l'enthousiasme et la créativité n'ont pas de frontière. Un moment de partage inoubliable, qui a enchanté les participants, et une expérience à renouveler pour tisser encore plus de liens entre générations.



## Ça s'est passé en Février

### La Revue de Presse

Chaque matin à 11h30, juste avant le repas, les résidents se retrouvent pour un moment d'échange et d'actualité lors de la revue de presse. Cette activité permet de parcourir les

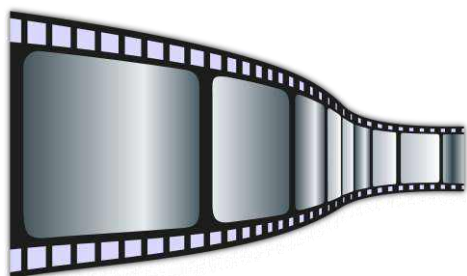


La revue durant les beaux jours

grands titres du jour, d'aborder des sujets variés – actualités locales, nationales et internationales – et d'ouvrir la discussion sur des thèmes qui animent la société. L'animateur s'appuie sur les articles du Courrier Picard et du Parisien, ainsi que sur ses propres lectures, pour proposer une sélection d'informations diversifiées et engageantes. Cela permet d'enrichir mes échanges, d'apporter différents points de vue et d'alimenter des débats toujours respectueux et stimulants. Ainsi, les résidents en EHPAD restent des citoyens pleinement informés du monde qui les entoure. Ce rendez-vous quotidien leur offre la possibilité de garder un lien actif avec l'actualité, de nourrir leur curiosité et de continuer à exercer leur esprit critique. Un moment privilégié qui allie culture, réflexion et convivialité, juste avant de passer à table!



## Ça s'est passé en Février



## Séance Cinéma

Jeudi 13 février, les résidents ont eu la chance de profiter d'une belle séance de cinéma, un moment de partage et d'évasion très apprécié. Au programme : *Maria*, un film poignant porté par l'actrice Angelina Jolie, qui retrace les derniers jours de la légendaire Maria Callas.

Dès les premières images, l'émotion était au rendez-vous. L'interprétation magistrale d'Angelina Jolie a captivé l'attention de tous, plongeant chacun dans l'univers fascinant et intime de la diva. Certains ont redécouvert cette icône de l'opéra, tandis que d'autres ont été touchés par la puissance de son histoire.

Après la projection, un temps d'échange a permis aux résidents de partager leurs impressions et souvenirs, rendant ce moment encore plus riche et chaleureux. Entre discussions passionnées et éclats de rire, cette après-midi cinéma restera gravée dans les esprits comme une belle parenthèse culturelle et émotionnelle.

Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à faire de cette séance un succès !



## Ça s'est passé en Février

# Exposition : *Présence*

Le jeudi 27 février, nous avons eu le plaisir d'emmener les résidents à une sortie culturelle à l'Espace Saint-Pierre des Minimes, situé à Compiègne. C'est dans le cadre somptueux de cet ancien prieuré que nous avons découvert l'exposition "Présence", une expérience artistique inoubliable.

Cette exposition nous a transportés dans un univers où l'art transcende, révèle et inspire. Les résidents ont pu admirer les sculptures de Diane de Longuemar, qui, à travers le bois, le granit, le marbre et le bronze, parvient à capter l'essence et l'énergie des êtres qu'elle représente.



## Ça s'est passé en Février



De l'autre côté, les œuvres d'Ostiane Saint Julien ont su captiver notre regard par leurs dessins, pastels, collages et tissages. Inspirée par la nature et le vent, l'artiste exprime la vie et la lumière avec une grande sensibilité.

En première page de la gazette, on retrouve la photo d'un ensemble de petits tableaux inspiré des fleurs et illustré par ces mots : "Il suffit d'un papillon pour faire voler la prairie".

Malgré une météo capricieuse, nous avons eu la chance de profiter de quelques rayons de soleil, rendant cette sortie encore plus agréable.

Une expérience riche en émotions et en inspirations, qui nous rappelle combien l'art peut être une magnifique passerelle vers le rêve et la contemplation.

## Ça s'est passé en Février

### Fête des anniversaires

La résidence Tiers Temps a vibré au rythme de la fête des anniversaires ! Un moment de partage et de convivialité qui a réuni résidents, familles et membres du personnel dans une atmosphère chaleureuse et joyeuse.

L'animation musicale était assurée par l'incroyable Jaquinooh, qui nous a transportés tout droit au cœur du Carnaval de Rio. Avec sa musique entraînante et ses chansons festives, il a su captiver l'assemblée et faire danser même les plus timides. Percussions envoûtantes, rythmes brésiliens et mélodies entraînantes ont transformé notre salle en une véritable fête colorée. Les résidents ont pu souffler leurs bougies sous les applaudissements et déguster un délicieux gâteau préparé avec soin par notre équipe de cuisine.



## Ça s'est passé en Février

Entre rires, chants et pas de danse, ce fut un après-midi inoubliable, marqué par des souvenirs précieux et des instants de bonheur partagé. Un grand merci à Jaquinooh pour son énergie communicative, ainsi qu'à toutes les personnes qui ont contribué à faire de cet événement un véritable succès. Rendez-vous le mois prochain pour une nouvelle célébration pleine de surprises !

Encore un joyeux anniversaire à madame Jacqueline LOIRE, madame Marie-Laure CHAMPEL, madame Christine POULAIN Et madame Geneviève BREGENT



# Photos de Février

La belote du Vendredi 7/02



Puzzle party! 08/02



Séance Ciné.



Conférence sur le château de Fontainebleau



La crèche à Tiers Temps 13/02



Les Lectures de Février



Le nouveau compagnon des résidents, Minette



Carnaval à Tiers Temps 19/02



## Bon à savoir

### Anniversaire



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :  
Mme Régine HURTREL le 9

### Départs

Nous avons une pensée pour:  
Mme Colette RAGUENEAU  
M Bernard MONTARNAL  
Mme Jacqueline RUBINSKI  
M Michel VANCRAENENBROECK

### Bon à savoir



Vous souhaitez suivre l'actualité de la résidence en temps réel ? Téléchargez l'application FamilyVi et demandez à l'accueil votre code résident ! Nous sommes heureux de partager chaque jour avec vous le quotidien des résidents et des équipes. Vous ne recevez jamais de notification, pensez à mettre votre application à jour et à nous le signaler.

### Permanence équipe d'encadrement

De 8h à 20h la semaine et de 10h à 18h le week-end

#### Directrice

**Chérazad ZAOUI**

#### Assistante de direction

**Amélie GRANDIERES**

#### Responsable hôtelière

**Céline CORNET**

#### Médecin coordonnateur

**Cécile DURU JUSTINIEN**

Le lundi, mardi et le jeudi

#### Infirmière coordinatrice

**Priscilla LAGANT**

#### Psychomotricienne

**Maylis CHARRIE**

Le lundi, mercredi matin et le vendredi matin

#### Enseignante APA

**Alexane KORCHIT**

Le Mardi, Jeudi et le vendredi matin

#### Psychologue

**Félix LONGA**

Le mardi, jeudi et le vendredi matin

#### Animateur remplaçant

**Yann AUTISSIER**

Du mardi au samedi

#### Coiffeuse

**Florence**

Le Jeudi

#### Agent de maintenance

**Jean LEBEE**

Du lundi au vendredi

# Membres du Conseil de la Vie Sociale et coordonnées



## Représentants des résidents



Mr GRES René



Mme VANDON-DALLE  
Janick



Mme GOEDGEBEUR  
Marcelle



Mme PEAUDECERF  
Christiane

## Représentants des familles



Mme SEGUIN Vanessa  
– petite-fille de Mme  
BREGENT  
Présidente du CVS  
[bregentvanessa@  
gmail.com](mailto:bregentvanessa@gmail.com)  
06.47.05.68.11



Mme LEGER Isabelle –  
fille de Mme LEGER  
[legerisa@free.fr](mailto:legerisa@free.fr)  
06.12.42.97.53

## Représentants des collaborateurs



Bonté NZINGOULA –  
aide-soignante



Dr Cécile DURU  
Médecin coordonnateur



## Bon à savoir

### Virus Hivernaux



Compte tenu de la circulation très active des virus sur tout le territoire, nous vous rappelons que vos proches, même vaccinés, restent vulnérables.

Nous vous remercions des l'entrée dans la résidence :

- De porter un masque et de vous laver les mains avec la solution à votre disposition
- De reporter votre visite si vous présentez des symptômes grippaux

### Dates à retenir



- Samedi 1 : Journée du Compliment
- Dimanche 2 : Fête des Grand-mères
- Mardi 4: Mardi Gras
- Mercredi 5 : Mercredi des cendres
- Jeudi 6 : Conseil de la Vie Sociale
- Samedi 8: Journée Internationale pour les droits des femmes
- Du 11 au 27 : Printemps des poètes
- Vendredi 21 : Journée Mondiale de la poésie
- Samedi 29: Fête des anniversaires

## Bon à savoir

### Portrait

Nous vous proposons cette rubrique pour vous faire découvrir les différents métiers que vous pourrez rencontrer au sein de la résidence et du personnel.

#### ***L'enseignante en Activité Physique Adaptée et Santé***

L'enseignant en Activité Physique Adaptée et Santé (APAS) en EHPAD a pour mission principale de favoriser le bien-être physique et mental des résidents en intégrant des activités physiques adaptées à leur condition.

L'objectif est de maintenir l'autonomie, la mobilité, et la qualité de vie des résidents, tout en prenant en compte les spécificités liées à leurs pathologies et à leur vieillissement.

Voici quelques unes de ses missions :

- Evaluation des besoins de santé physique des résidents, en tenant compte de leurs capacités et pathologies, permet de proposer des activités adaptées.
- Conception de programmes d'activités physiques afin de maintenir ou améliorer la mobilité, l'autonomie et la qualité de vie des résidents
- Animation de séance
- Suivi personnalisé
- Prévention et sensibilisation
- Collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire



Vous rencontrerez dans ce rôle à Tiers Temps, Alexane, Mercredi et Vendredi

## Semaine du 2 au 8 mars

	Matin			Après- midi		
<b>Dimanche</b>	11h00 <b>Messe télévisée</b>			Salon de Coiffure 15h00 <b>Quizz</b> <b>Avec Bonté</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>
<b>Lundi</b>	<b>Réveil en douceur</b>			Salon d'animation 15h00 <b>Danse</b> <b>Avec Maylis</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Jeux de société</b> <b>Avec Maylis</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>
<b>Mardi Gras</b>	Salon d'animation 10h30 <b>Point Menu</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Atelier Créatif</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Atelier équilibre</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>
<b>Mercredi</b>	10h30 <b>Sortie au marché</b> <b>Avec Yann &amp; Maylis</b>		Salle d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation à 14h30 <b>Conf. Happy Visio</b> <b>Avec Yann</b>	Au Salon d'animation 15h30 <b>Atelier d'écriture</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>
<b>Jeudi</b>	Salle d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Isabelle</b>			Salon d'animation 14h30 <b>CVS</b> <b>Avec Mme ZAOUI</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Musico- thérapie</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>
<b>Vendredi</b>	10h00 <b>Balnéothérapie</b> <b>Avec Maylis</b>	10h00 <b>Sortie à la Bibliot.</b> <b>Avec Isabelle</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Isabelle</b>	Salon d'animation 15h00 <b>Préparation pour les Olympiades</b> <b>Avec Isabelle</b>	Salon d'animation 16h30 <b>Jeux de cartes</b> <b>Avec Isabelle</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>
<b>Samedi</b>	Salle d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>			Salle d'animation 15h00 <b>Théâtre</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>

## Semaine du 9 au 15 mars

	Matin		Après- midi	
<b>Dimanche</b>	11h00 <b>Messe télévisée</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Atelier Créatif</b> Avec Fitoré	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> Avec Stéphanie
<b>Lundi</b>	<b>Réveil en douceur</b>		Salle d'animation 15h00 <b>Danse</b> Avec Maylis	Salle d'animation 16h00 <b>Jeux de société</b> Avec Maylis
<b>Mardi</b>	Salon d'animation 10h30 <b>Point Menu</b> Avec Isabelle	Salle d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> Avec Isabelle	Salon d'animation 15h00 <b>Atelier créatif</b> Avec Isabelle	Salon d'animation 16h00 <b>Atelier équilibre</b> Avec Alexane
<b>Mercredi</b> <b>Journée des Antilles</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> Avec Isabelle		Salon des invités 14h30 <b>Conf. Happy Visio</b> Avec Isabelle	Salon d'animation 15h30 <b>Atelier mémoire</b> Avec Isabelle
<b>Jeudi</b>	Salon des Invités 10h00 <b>Accompagnement au Numériques</b> Avec Yann	Salle d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> Avec Yann	14h30 <b>Sortie au Cloître St Corneille</b> Avec Alexane & Yann	
<b>Vendredi</b>	10h00 <b>Balnéothérapie</b> Avec Maylis	Salle d'animation 11h00 <b>Ecoute musicale</b>	Salle d'animation 14h30 <b>Commission hôtellerie</b> Avec Céline	Salle d'animation 15h30 <b>Gym Douce</b> Avec Fitoré
<b>Samedi</b>	Salle d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> Avec Isabelle		Salon d'animation 15h00 <b>Club littéraire</b> Avec Isabelle	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> Avec Delphine

## Semaine du 16 au 22 mars

	Matin			Après- midi		
<b>Dimanche</b>	11h00 <b>Messe télévisée</b>			Salon de Coiffure 15h00 <b>Soins Esthétique</b> <b>Avec Bonté</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Delphine</b>
<b>Lundi</b> <b>St Patrick</b>	<b>Réveil en douceur</b>			Salon d'animation 15h00 <b>Danse</b> <b>Avec Maylis</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Jeux de société</b> <b>Avec Maylis</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Stéphanie</b>
<b>Mardi</b>	Salle d'animation 11h00 <b>Ecoute musicale</b>			Salon des invités 14h30 <b>Projection</b> <b>d'un Film</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Atelier équilibre</b> <b>Avec Alexane</b>	Salle d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Stéphanie</b>
<b>Mercredi</b>	10h00 <b>Visite des enfants de l'IME</b> <b>Avec Maylis</b>			Salon des invités 14h30 <b>Conf. Happy</b> <b>Visio</b> <b>Avec Céline</b>	Au Salon d'animation 15h00 <b>Bowling</b> <b>Avec Bonté</b>	Salle d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Delphine</b>
<b>Jeudi</b>	10h00 <b>Visite des enfants</b> <b>de la crèche</b> <b>Avec Isabelle</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de</b> <b>Presse</b> <b>Avec Isabelle</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Atelier</b> <b>créatif</b> <b>Avec Isabelle &amp;</b> <b>Alexane</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Musicothé</b> <b>rapie</b> <b>Avec Alexane</b>	Salle d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Delphine</b>
<b>Vendredi</b>	10h00 <b>Balnéot</b> <b>hérapie</b> <b>Avec</b> <b>Maylis</b>	10h00 <b>Sortie à la</b> <b>Biblioth.</b> <b>Avec Isabelle</b>	Salle d'animation 11h30 <b>Revue de</b> <b>Presse</b> <b>Avec</b> <b>Isabelle</b>	Ecole St Germain 14h30 <b>Préparation</b> <b>pour les</b> <b>Olympiades</b> <b>Avec Isabelle</b>	Salle d'animation 16h30 <b>Jeux de</b> <b>cartes</b> <b>Avec Isabelle</b>	Salle d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Delphine</b>
<b>Samedi</b>	Salle d'animation 11h00 <b>Ecoute musicale</b>			Salle d'animation 15h00 <b>Thé Dansant</b> <b>Avec Fitoré</b>		Salle d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Stéphanie</b>

# Semaine du 23 au 29 mars

	Matin		Après- midi			
<b>Dimanche</b>	11h00 <b>Messe télévisée</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Loto</b> <b>Avec Mélanie</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>	
<b>Lundi</b>	<b>Réveil en douceur</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Danse</b> <b>Avec Maylis</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Jeux de société</b> <b>Avec Maylis</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>	
<b>Mardi</b>	Salon d'animation 10h30 <b>Point Menu</b> <b>Avec Isabelle</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Isabelle</b>	Salon d'animation 15h00 <b>Messe</b> <b>Avec Isabelle</b>	Salon d'animation 16h20 <b>Atelier équilibre</b> <b>Avec Alexane</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>
<b>Mercredi</b>	10h00 <b>Visite des enfants de l'IME</b> <b>Avec Maylis</b>	10h30 <b>Sortie au marché</b> <b>Avec Isabelle</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Isabelle</b>	Salon d'animation 14h30 <b>Conf. Happy Visio</b> <b>Avec Isabelle</b>	Salon d'animation 15h30 <b>Jeux de société</b> <b>Avec Isabelle</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>
<b>Jeudi</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Atelier créatif</b> <b>Avec Yann &amp; Alexane</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Musicothérapie</b> <b>Avec Alexane</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>
<b>Vendredi</b>	10h00 <b>Balnéothérapie</b> <b>Avec Maylis</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 15h00 <b>Préparation pour les Olympiades</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>	
<b>Samedi</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Isabelle</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Club littéraire</b> <b>Avec Isabelle</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>	

## Semaine du 2 au 8 février

	Matin				Après-midi		
<b>Dimanche</b>	11h00 <b>Messe télévisée</b>				Salon de Coiffure 15h00 <b>Soins Esthétique</b> <b>Avec Bonté</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>
<b>Lundi</b>	<b>Réveil en douceur</b>				Salle d'animation 15h00 <b>Danse</b> <b>Avec Maylis</b>	Salle d'animation 16h00 <b>Jeux de société</b> <b>Avec Maylis</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>
<b>Mardi</b>	Salon d'animation 10h30 <b>Point Menu</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>			Salon d'animation 15h00 <b>Atelier créatif</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Atelier équilibre</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>
<b>Mercredi</b>	10h00 <b>Visite des enfants de l'IME</b> <b>Avec Maylis</b>	10h30 <b>Sortie au marché</b> <b>Avec Yann</b>	En Chambre 10h00 <b>Stimulati on</b> <b>Cognitive</b> <b>Avec Félix</b>	Salle d'animati on 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation à 14h30 <b>Conf. Happy Visio</b> <b>Avec Yann</b>	Au Salon d'animation 15h30 <b>Atelier d'écriture</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>
<b>Jeudi</b>	10h00 <b>Visite des enfants de la crèche</b> <b>Avec Yann</b>		Salle d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Atelier créatif</b> <b>Avec Yann &amp; Alexane</b>	Salon d'animatio n 16h00 <b>Musicoth érapie</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>
<b>Vendredi</b>	10h00 <b>Balnéothérapie</b> <b>Avec Maelys</b>	10h00 <b>Sortie à la Biblioth.</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 15h00 <b>Préparation pour les Olympiades</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 16h30 <b>Jeux de cartes</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>	
<b>Samedi</b>	Salle d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>				Salle d'animation 15h00 <b>Théâtre</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>

## Bon à savoir

### Que faire à Compiègne et sa région



#### **Festival Paroles**

Rendez-vous incontournable qui met en lumière la richesse de la scène artistique et littéraire à travers des lectures, des performances et des rencontres avec des auteurs passionnants. Laissez-vous emporter par la magie des mots et des histoires, tout en découvrant des talents émergents dans une ambiance conviviale. Ne manquez pas cette occasion de nourrir votre curiosité et de partager des moments d'émotion avec d'autres passionnés de culture !

#### **Explorer le centre-ville et ses boutiques**

laissez-vous tenter par une agréable balade au cœur du centre-ville de Compiègne ! Flânez dans ses rues pittoresques, admirez son riche patrimoine historique et découvrez ses charmantes boutiques et cafés.





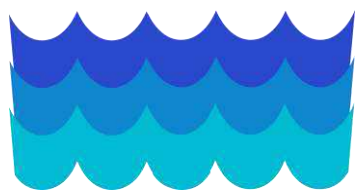
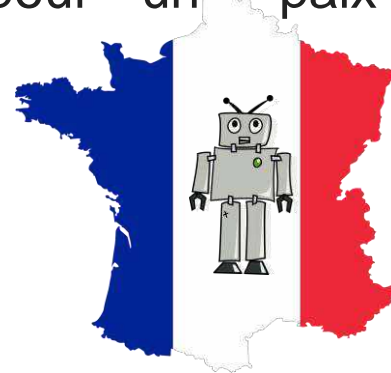
## Un peu de détente

### Les actualités marquantes



En février 2025, Tel-Aviv et le Hamas ont conclu un accord de trêve jusqu'à la fin du mois. Cet accord prévoit l'arrêt des hostilités, le retrait de l'armée israélienne de Gaza, ainsi que la libération des otages et des prisonniers, ouvrant la voie à de nouvelles négociations pour une paix durable.

La France a organisé le Sommet mondial pour l'action sur l'intelligence artificielle (IA) les 10 et 11 février à Paris. Cet événement a marqué une nouvelle étape dans la stratégie nationale pour l'IA, avec des annonces visant à renforcer l'attractivité du territoire et de l'écosystème technologique français



En février 2025, la région des Hauts-de-France a été marquée par une crue importante de la rivière Somme, amplifiée par des grandes marées. Les autorités ont émis des appels à la prudence en raison des risques accrus d'inondations.

## Un peu de détente

# Zoom sur : Le 8 Mars

## *La Journée Internationale des droits des femmes*



Le 8 mars est une journée mondiale de mobilisation pour les droits des femmes, l'égalité et la justice. Cet événement est marqué par des conférences, des débats et des manifestations visant à faire avancer la cause des femmes et à rappeler les inégalités persistantes dans

la société. Depuis quelques années, plusieurs organisations féministes appellent à une "grève féministe" pour dénoncer les discriminations et rendre visible le travail des femmes.

L'origine de cette journée remonte aux luttes ouvrières et féministes du début du XXe siècle. En 1909, une "Journée nationale des femmes" est instaurée aux États-Unis, et en 1910, Clara Zetkin propose l'idée d'une journée internationale. La première célébration a lieu en 1911 en Europe, et le 8 mars 1917, des ouvrières manifestent à Petrograd, un événement clé dans l'histoire de la Révolution russe.

En 1977, l'ONU officialise cette journée et encourage les pays à la célébrer. En France, elle est reconnue en 1982 sous l'impulsion d'Yvette Roudy, avec une réception marquante à l'Élysée par François Mitterand

## Un peu de détente

Malgré les avancées, de nombreuses inégalités persistent : écarts salariaux, violences sexistes et sous-représentation des femmes en politique et dans certains secteurs professionnels. Le 8 mars demeure une journée de lutte pour rappeler que l'égalité des droits n'est pas encore atteinte et qu'il est nécessaire de poursuivre les efforts pour construire une société plus juste et équitable.

« La femme serait vraiment l'égale de l'homme le jour où, à un poste important, on désignerait une femme incompétente. »

*Françoise Giroud*



## Un peu de détente

### Poésie du mois

### *Une femme est l'amour*

De Gérard de Nerval

Une femme est l'amour, la gloire et l'espérance ;

Aux enfants qu'elle guide, à l'homme consolé,

Elle élève le cœur et calme la souffrance,

Comme un esprit des cieux sur la terre exilé.

Courbé par le travail ou par la destinée,

L'homme à sa voix s'élève et son front s'éclaircit ;

Toujours impatient dans sa course bornée,

Un sourire le dompte et son cœur s'adoucit. (...)

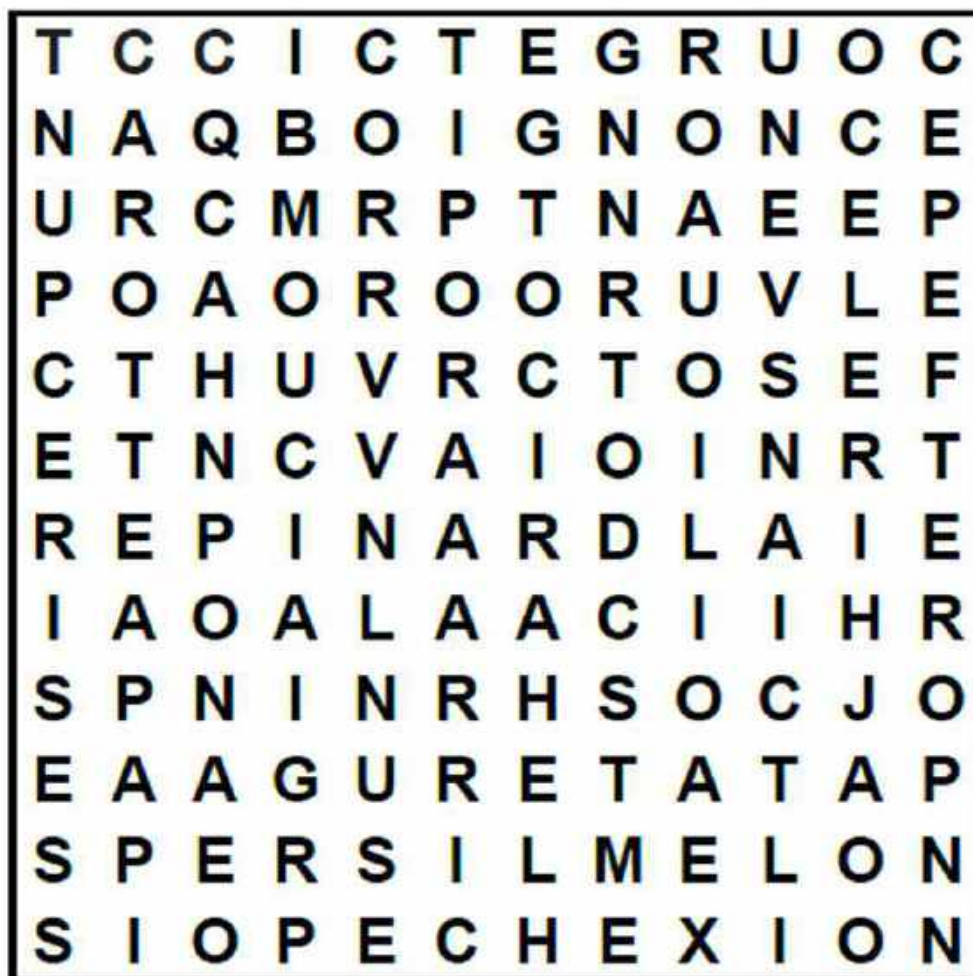
## Un peu de détente

### Quizz

1. Qui fut assassiné aux Ides de Mars, en 44 avant J-C?
  - a) Caius Pompé
  - b) Jules Cesar
  - c) Jesus Christ
  
2. Quel phénomène se déroule lors de l'équinoxe de printemps ?
  - a) Les deux hémisphère sont éclairés de la même façon
  - b) Le soleil atteint son point le plus proche de la Terre
  - c) Le jour le plus court de l'hémisphère Nord
  
3. Quelle est la bonne expression à propos du printemps ?
  - a) Une hirondelle a fait le printemps.
  - b) Une hirondelle ne fait pas le printemps
  
4. De quel pays, le rouleau de printemps est-il une spécialité culinaire ?
  - a) Le Cambodge
  - b) Le Japon
  - c) Le Vietnam

## Un peu de détente

### Mots Mêlés



www.fortissmots.com

AIL	COTON	OIGNON
ANANAS	COURGE	ORANGE
AVOCAT	EPINARD	PATATE
BROCOLI	FRAISE	PECHE
CAROTTE	HARICOT	PERSIL
CELERI	LAITUE	POIS
CEPE	MACHE	POIVRON
CERISE	MELON	PRUNE
CHOU	NAVET	RADIS
CITRON	NOIX	TOMATE

Retrouvez la phrase mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Un peu de détente

### Solution - Quizz

1. B) Malgré les présages émis par ses fidèles: « César, entre le faste et la gloire, je vous mets en gardes contre les Ides de Mars » et les suppliques, César se rendit au sénat et tomba sous les 42 coup de couteaux des conjurateurs s'étant promis de défendre la république suite à la nomination de César comme dictateur à vie.
2. a) Lors des équinoxes de printemps et d'automne, le soleil est pile à la verticale au-dessus de l'équateur. La durée du jour est donc la même pour les 2 hémisphères.  
equinoxe = aequus (égal) + nox (nuit)
3. b) Cela signifie qu'un seul exemple ne permet pas de tirer une conclusion générale, car il est possible de voir des hirondelles avant le début du printemps.
4. c) Spécialité Vietnamiennne : Sous leur enveloppe dorée et croustillante, ils cachent une farce de légumes, viande et vermicelles de riz. Et ils portent bien leur nom car jadis, on s'en régalait uniquement au printemps

### Solution – Mots mêlés

La phrase-mystère est : Cinq par jour

