

Journal interne de la Résidence Gazette de Tiers Temps

Novembre
2023



Qu'apportes-tu mois de novembre?

Qu'apportes-tu mois de novembre ?
J'apporte la bûche dans la cendre
Le brouillard qui recouvre la lande
Le froid, le gel à pierre fendre.

J'apporte le givre qui blanchit la campagne
La première neige qui coiffe les montagnes
Les tapis de feuilles mortes qui se pavent
Aux pieds des arbres mornes et sans âme.

J'apporte le vent du nord qui gémit
La cheminée qui fume sans répit
Le rouge gorge qui chante la nuit
Et le soleil qui décroît et faiblit.

J'apporte aussi les premières lumières
Celles qu'on accrochera aux réverbères
Avec les premiers flocons de l'hiver
Les étoiles qui brilleront sur les sapins verts.

Actualité

Journée Orientale

Le 7 octobre, les pays d'Afrique du Nord étaient à l'honneur, Ainsi les résidents ont pu profiter d'un savoureux repas composé de Tajine de Poulet et ses légumes, suivi de douceurs sucrées.



L'après midi fut agrémentée d'un défilé de tenues traditionnelles Algériennes et Marocaines proposées par le personnel et quelques résidentes se prêtant au jeu. Pour finir, il y a eu la dégustation d'un thé à la menthe accompagné de pâtisseries locales (cornes de gazelle,...)



Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à :
M. et Mme. DELAUNAY en chambre
301

Anniversaire

Nous souhaitons un joyeux
anniversaire à :
Mme LEBLOND Jacqueline le 10
Mme SANTINI Agnès le 26

Départs

Nous souhaitons un bon retour à :
M CHEVREL Jean-Baptiste

Nous avons une pensée pour:
M BOUCHENOIRE André

Bon à savoir



Vous souhaitez suivre l'actualité de la
résidence en temps réel ?

Téléchargez l'application FamilyVi et
demandez à l'accueil votre code
résident !

Nous sommes heureux de partager
chaque jour avec vous le quotidien des
résidents et des équipes.

Vous ne recevez jamais de notification,
pensez à mettre votre application à jour
et à nous le signaler.

Bon à savoir



Permanence équipe d'encadrement

De 8h à 20h la semaine et de
10h à 18h le week-end

Directrice

Chérazad ZAOUI

Assistante de direction

Amélie GRANDIERES

Responsable hôtelière

Céline CORNET

Médecin coordonnateur

Cécile DURU JUSTINIEN

Le lundi, mardi et le jeudi

Infirmière coordinatrice

Priscilla LAGANT

Animatrice

Isabelle TRINQUART

Du mardi au samedi

Psychomotricienne

Océane CREPIN

Le mardi et le vendredi, le
mercredi matin

Psychologue

Esther MONY

Le jeudi et le vendredi

Agent de maintenance

Franck LABART

Du lundi au vendredi

Actualité

46^e Salon d'Automne

Le Foyer des Arts de Compiègne propose chaque année une exposition des œuvres de ses membres comme de ses invités. Les œuvres (peintures, dessin, sculptures) passent à cette occasion de l'intimité de l'atelier à l'espace d'exposition de la salle St Nicolas, créant dialogue et confrontation entre les œuvres. L'invité d'honneur de cette édition est l'artiste compiégnnoise Sandrine BELIN DENORMANDIE exposant une série de son œuvre : « Un Livre, une Histoire »



Sophie et son chien,
de Sandrine BELIN DENORMANDIE



Les résidents ont pu profiter de cette exposition en cette après midi automnale. A la fin de l'exposition, chacun a pu sélectionner une œuvre qu'il a apprécié et collégialement, nous avons voté pour 3 œuvres concourant pour le Prix du Public 2023...

Actualité

Semaine du Goût

Du 16 au 22 octobre, nous avons au sein de la Résidence organisé la semaine du goût. Différents ateliers ont pu être proposés en lien sur ce thème. Cette année, un atelier autour des senteurs de la cuisine, les différentes épices et herbes aromatiques qui s'y trouvent fut mis en place.

Une salade de fruits a également été préparée par les résidents et dégustée le soir même, pour le plaisir de tous !



La journée puis la semaine du goût, initiée en octobre 1990 par la Collective du sucre, a pour objectif aujourd'hui d'éduquer le consommateur, en particulier chez les enfants sur le goût et la nutrition.

Actualité

Sortie sur le marché

Les sorties sur le marché reprennent le mercredi matin. Accompagnés de la psychomotricienne et de l'animateur, les résidents qui le souhaitent auront l'occasion de profiter d'une belle balade en se remémorant de bon souvenirs, et découvrir un petit bout de Compiègne.



Une dégustation sera possible au retour de marché avec les produits trouvés. Le mois dernier, nous avons découvert le fameux gâteau de Compiègne des retours de chasse.

Actualité

Dates à retenir



- 1 novembre : Toussaint
- 11 novembre : Armistice 1918
- 14 novembre: Journée de la semaine bleue
- 15 novembre: Journée à Thème : Afrique Centrale
- 16 novembre : Beaujolais nouveau
- 28 novembre : Messe

Bon à savoir



- L'enquête de satisfaction pour le second semestre 2023 est disponible dans vos boites mail ou sur FamilyVi
- Petit rappel, veuillez à déposer les nouveaux vêtements de votre proche à l'accueil pour qu'ils puissent être marqués.
- Un portant est à votre disposition à l'accueil en cas de vêtements perdus. Vous y trouverez peut-être un vêtement appartenant à votre proche, ce qui nous permettra de le marquer si c'est le cas.

Actualité

Changement d'heure

Le passage à l'heure d'hiver s'est déroulé dans la nuit du samedi 28 au dimanche 29 octobre 2023. Vous devez reculer votre montre d'une heure : à 3 heures du matin, il était alors 2 heures.

Instauré en France depuis 1976, le changement d'heure avait initialement pour objectif de faire des économies d'énergie. 47 ans plus tard d'importants questionnements le remettent en cause (perturbe notre horloge interne, amélioration des éclairages publics,...)



Au niveau européen, les chefs d'état se sont prononcés pour l'arrêt du changement d'heure, mais les élus des différents pays peinent à s'entendre sur l'heure définitive à adopter. Plutôt heure d'hiver ou heure d'été ?



Actualité



Le Beaujolais Nouveau

L'histoire du beaujolais nouveau est marquée par l'évolution des règlements. Ainsi en 1951, l'Union viticole du beaujolais demande la possibilité de vendre ses vins «en primeur», avant la date du 15 décembre. Demande qui aboutit le 13 novembre 1951, avec la parution d'une note administrative précisant les conditions «dans lesquelles certains vins à appellation contrôlée peuvent être commercialisés dès maintenant sans attendre le déblocage général du 15 décembre». Ainsi est né officiellement le phénomène beaujolais nouveau le 3^{ème} jeudi du mois de Novembre.

Les volumes commercialisés augmentent de manière fulgurante à partir des années 1960, atteignant environ 500000hl au milieu des années 1980, mais sans jamais dépasser la moitié de la production totale du beaujolais. En effet, afin que le vin «primeur» soit prêt rapidement, fermentation Malolactique terminée, et présente un caractère fais et gouleyant, aromatique et fruité, les producteurs privilégient, en fonction du millésime, leurs parcelles les plus précoces, pratiquent des macérations plus courtes et sélectionnent les cuvées relevant le caractère croquant du raisin et les arômes particuliers de la fermentation.

Quiz



1. Lequel de ces pays d'Afrique centrale est traversé par l'Equateur ?

- a) Le Tchad
- b) Le Cameroun
- c) Le Gabon

2. Dans quel océan se jette le fleuve Congo ?

- a) L'océan Atlantique
- b) L'océan Pacifique
- c) L'océan Indien

3. Comment s'appelait la République Démocratique du Congo de 1971 à 1997 ?

- a) Le Transvaal
- b) Le Zaïre
- c) Le Katanga
- d) L' Empire Luba

4. Qu'appelle t-on les « Big Fives » ?

- a) Les 5 monuments emblématiques d'Afrique
- b) Les 5 principaux fleuves
- c) Les 5 animaux emblématiques d'Afrique