

Journal interne de la Résidence Gazette de Tiers Temps

Mars
2023



Mars

Adieu les jours sereins, et les nuits étoilées !
La neige à flocons lourds s'amoncelle à foison
Au penchant des coteaux, dans le fond des vallées
C'est le dernier effort de la rude saison.
Des frimas cristallins l'étrange floraison
Brode ses fleurs de givre aux branches
constellées ;
Là-bas un trait bronzé dessine l'horizon.
Le vieux chasseur des bois dépose ses raquettes;
Plus d'originaux géants, plus de biches coquettes,
Plus de course lointaine au lointain Labrador.
Il s'en consolera, dans la combe voisine,
En regardant monter sur un feu de résine
La sève de l'érable en brûlants bouillons d'or.

Actualité

Chandeleur

Le vendredi 3 Février nous avons fêté la Chandeleur. Les résidents ont perpétué cette tradition en la fêtant au sein de la résidence, l'occasion idéale de faire sauter les crêpes.

Pour cela un atelier cuisine avec réalisation de crêpes a été organisé toute l'après-midi.

La gourmandise était au rendez-vous, les résidents ont pu déguster à la main ou avec la pointe de leur fourchette des crêpes au chocolat, à la confiture ou encore au sucre. Une ambiance chaleureuse pour une fête familiale qui est « la Chandeleur ».



Actualité

Motricité

C'est en restant actif que la santé physique et morale des résidents des EHPAD est préservée. La pratique d'exercices d'activité physique adaptée est un des outils pour permettre de lutter contre l'inactivité et de maintenir l'autonomie tout au long de la vie.



En EHPAD, l'activité physique adaptée se définit comme l'ensemble des activités physiques et sportives adaptées aux capacités des résidents.

L'objectif de maintenir l'autonomie en EHPAD grâce à la pratique physique est quelque peu récent, il est apparu dans les années 90. Avant cette date l'activité physique adaptée était considérée comme de l'occupationnel. Actuellement l'objectif est de soutenir et d'accompagner les résidents dans leur quotidien dans un but de prévention, de maintien, de réadaptation et de participation sociale.

Il est intéressant d'y associer les exercices physiques liés à la vie quotidienne comme la toilette, l'habillage, les déplacements actifs, la participation aux animations quotidiennes, le jardinage...

Actualité

Menu créole

Les repas à thème permettent de dynamiser le quotidien des résidents en faisant du repas un véritable moment de plaisir. C'est aussi un bon moyen de stimuler l'appétit des résidents et de renforcer le lien social entre tous les pensionnaires.

Pour ce deuxième menu à thème de l'année, destination la Guadeloupe : décoration faite par les résidents, jolie plage ensoleillée. Poursuite du voyage à table: Nicolas (notre chef cuisinier) nous a servi un punch fait maison, accompagné d'acras de morue, de poulet sauce coco et pour finir une tarte à la noix de coco.

Les résidents ont apprécié ce moment de festivité avec du soleil plein le cœur.



Actualité

VIVRE NOS VALEURS CHAQUE JOUR

**LE SAVOIR
PRENDRE
SOIN**

**LE
SENS
DE
L'AUTRE**

**LA SINCÉRITÉ
DES
ÉMOTIONS**

**L'ESPRIT
PIONNIER**

**LA
CONFIANCE
PARTAGÉE**

ÉCOUTER

l'Autre avec
empathie
et authenticité
afin de mieux
le comprendre.

SENTIR

que nos actions
quotidiennes
participent au
bien-vivre de
nos clients et de
nos équipes.

TOUCHER

du doigt des
relations et des
sentiments vrais.

VOIR

plus loir, c'est
tellement
plus profitable
pour mieux agir
au quotidien.

SAVOURER

à sa juste valeur
une confiance
mutuelle qui
se renforce
chaque jour.

Domus 

Résidences Médicalisées • Résidences Seniors • Aide et Soins à Domicile

www.domusvi.com

Actualité

Renouvellement du Conseil de la Vie Sociale

Le Conseil de Vie Sociale est une instance élue et composée par les résidents, les familles, et le personnel de la Résidence. Les représentants des résidents sont élus par tous les résidents, les représentants des familles par toutes les familles et les représentants du personnel par le personnel.

Il donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie... et se réunit au minimum trois fois par an.

Le Conseil de Vie Sociale favorise l'expression et la participation des résidents et de leur famille à la vie de la Résidence. C'est ainsi un lieu où l'on motive et favorise le dialogue pour améliorer la vie collective de la résidence au bénéfice de tous.

Nous allons prochainement procéder au renouvellement du Conseil de Vie Sociale de la résidence, vous pourrez ainsi si vous le souhaitez faire acte de candidature. Un courrier vous expliquant la démarche à suivre va vous être envoyé, n'hésitez pas à revenir vers l'accueil si besoin.

Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme POULAIN Christine ch 306

Mme SOLDE Nicole ch 305

Anniversaires



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

M BOYER Philippe le 01

Mme HURTREL Régine le 09

M OLIVE Michel le 24

Départs



Nous souhaitons un bon retour à :

Mme AUDON Monique

Nous avons une pensée pour :

Mme ORTHOLAN Edith

Bon à savoir



Vous souhaitez suivre l'actualité de la résidence en temps réel ?

Téléchargez l'application FamilyVi et demandez à l'accueil votre code résident !

Nous sommes heureux de partager avec vous le quotidien des résidents et des équipes.

Bon à savoir



Permanence équipe d'encadrement

De 8h à 20h la semaine et de 10h à 18h le week-end

Directrice

Claire VAN VLIERBERGE

Assistante de direction

Amélie GRANDIERES

Responsable hôtelière

Céline CORNET

Médecin coordinateur

Cécile DURU JUSTINIEN

Le lundi, mardi et le jeudi de 9h à 17h

Infirmière coordinatrice

Priscilla LAGANT

Animatrice

Isabelle TRINQUART

Du mardi au samedi de 10h à 18h

Psychomotriciennes

Laure DORNIC

Le lundi et le vendredi de 9h15 à 17h15

Océane CREPIN

Le mardi de 10h à 18h, le mercredi de 9h30h à 13h et le vendredi 9h30 à 17h30

Ergothérapeute

Eloïse BOUGER

Le lundi de 8h30 à 16h30, le jeudi de 10h à 18h et 1 mercredi sur 2, de 12h à 20h

Psychologue

Esther MONY

Le lundi toute la journée

Le mardi et le jeudi après-midi

Le vendredi matin

Agent de maintenance

Franck LABART

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Actualité

Dates à retenir



Le 1^{er} : Journée du Compliment

Le 8 : Journée de la Femme et venue de l'esthéticienne

Le 14 à 14h30 : Commission Menu

Le 18 : Fête de la St Patrick

Le 22 : Messe

Bon à savoir



- Régulièrement nous retrouvons des objets appartenant à vos proches, tels que : lunettes, foulard, vêtement... Nous les prenons en photos et les postons sur Familyvi afin que vous puissiez les identifier.
- Quand vous apportez du linge à votre parent, n'hésitez pas à revenir vers l'accueil afin que nous puissions les marquer pour identification.
- Les gestes barrières restent importants en prévention des maladies infectieuses hivernales. Pour rappel : port du masque, lavage des mains, aération.
En cas de symptômes évocateurs reportez votre visite.

Actualité

Mardi-Gras

A Mardi Gras la tradition veut que l'on mange des crêpes et que l'on se déguise. Les résidents se sont donc prêtés au jeu en revêtant des déguisements divers et variés. Chacun pouvait le temps d'un après-midi devenir une autre personne.

Un défilé a eu lieu afin d'élire le plus beau déguisement, Monsieur Grès a été élu grand vainqueur, à l'unanimité.

L'après-midi joyeuse s'est terminée en partageant un goûter gourmand : crêpes (faites tout au long de l'après-midi par Mr Grès et Mr Olive) accompagnées de jus de fruit.



Actualité



Journée des droits de la femme

Dès ses premières années, la journée internationale des droits de la femme a pris une dimension mondiale, dans les pays développés, comme dans les pays en développement. Le mouvement féministe en plein essor, a été renforcé par quatre conférences mondiales sur les femmes organisées sous l'égide de l'ONU, qui a aidé à faire de la célébration de cette journée le point de ralliement des efforts coordonnés déployés pour exiger la réalisation des droits des femmes et leur participation aux processus politique et économique. La charte des Nations Unies, adoptée en 1945, a été le premier instrument international à affirmer le principe de l'égalité entre les hommes et les femmes. Depuis, l'ONU a contribué à créer un héritage historique et internationalement reconnu de stratégies, de normes, de programmes et d'objectifs destinés à améliorer la condition des femmes dans le monde.

Au fil des ans, l'ONU et ses institutions spécialisées ont favorisé la participation des femmes, en tant que partenaires égales des hommes, à la réalisation du développement durable, de la paix, de la sécurité et au plein respect des droits de l'homme. Favoriser l'autonomie des femmes continue d'être un élément des efforts entrepris par l'ONU en vue de relever les défis sociaux, économiques et politiques dans le monde.